

NUX VOMICA

Lichamelijk Aspect

Beschrijving



De braaknoot, *Nux vomica* (geslacht: *Strychnos*, familie: *Loganiaceae*), is een kleine, groenblijvende boom met grijsachtige bast, stammend uit Zuidoost-Azië (India, Birma). Zijn bladeren zijn ovaal, groenblijvend, met korte steel en glanzend. De tamelijk kleine bloemen zijn smal, groen-wit, trechtervormig en gegroepeerd in eindstandige trossen. De vrucht, een oranjekleurige 'appel', bevat 2 tot 5 zaden in een zachte, witte geleiachtige pulp. Eenmaal verwijderd en gedroogd, hebben de zaden, of 'braaknoten', een afgeplatte vorm als een kleine schotel met een doorsnede van ca 2,5 cm. en een dikte van ca 0,5 cm. Ze zijn lichtgrijs en bedekt met fijne, satijnen haartjes waardoor ze zijdeachtig glanzen. Ze bevatten het zeer giftige alkaloïde strychnine, dat heftige spiersamentrekkingen veroorzaakt en een snelle dood door ademstilstand tot gevolg heeft.

Etymologie

Nux vomica betekent in het Latijn 'noot' en 'braken'. Volgens anderen verwijst *vomica* in werkelijkheid naar het kleine deukje, dat volgens de legende door de vinger van de schepper veroorzaakt zou zijn.

Traditionele en moderne toepassing

Vanwege het hoge gifgehalte zijn de toepassingen van de braaknoot in de traditionele geneeskunst beperkt: in de Ayurvedische geneeskunst wordt de vrucht toegepast als versterkend middel, afrodisiacum, antipyreticum (koortsverlagend) en tegen slangenbeten. In de Chinese geneeskunst wordt het in het bijzonder bij de behandeling van maagkanker toegepast. Enkele Zuid- en Centraal Amerikaanse stammen gebruikten een aftreksel van de braaknoot om hun pijlpunten mee in te smeren voor de jacht en benutten zo de verlamme werking van de strychnine op de spieren van de dieren door zijn werking op het ruggenmerg en de motorische zenuwen. In Duitsland werd de braaknoot in de zestiende eeuw als bestanddeel van preparaten gebruikt die dienden als rattengif en daardoor ook voor criminele vergiftigingen. Het is ook te vinden in zogenaamde 'versterkende en opbouwende' galenische (medicinale) middelen. Verder wordt het ingezet ter behandeling van depressies, van overwerktheid, lage bloeddruk, urine-incontinentie, bepaalde zenuwklachten zoals neuritis en polyneuritis, of als antidotum bij overdosering van barbituraten. Sindsdien zijn al deze indicaties gestaakt.

Tegenwoordig wordt *Nux vomica* uitsluitend in homeopathische verdunningen toegepast en behoort het tot de belangrijkste zogenaamde 'polychresten' van de homeopathie. De genezende werking van de *Nux vomica* is zo uitgebreid, dat Hahnemann erdoor geïnspireerd werd tot het concept 'polychrest' en in het voorwoord van zijn onderzoek naar dit middel

schreef: “Er zijn enkele geneesmiddelen waarvan een veelvoud van eigenschappen overeenstemt met symptomen van veel voorkomende aandoeningen bij mensen, en die daardoor zeer vaak een werkzame homeopathische toepassing hebben. Ze kunnen ‘polychrest’ genoemd worden. Nux vomica behoort daartoe.” (Materia medica Pura, Vol.II).

Verder dient in acht genomen te worden, dat vanwege haar stimulerende eigenschappen in lage doseringen, door stimulatie van het ademhalingscentrum, van het vasomotorische centrum, de strychnine een prikkeling van de zintuigen, een toename van de reflexen en van de spiertonus, een verhoging van de bloedcirculatie en de hartfunctie tot gevolg heeft en door sportmensen gebruikt is als doping, maar door de wereldwijde antidoping-code verboden is.

LICHAMELIJK ASPECT

Nux vomica maakt het mogelijk de meest voorkomende functioneringsproblemen in onze moderne samenleving te verminderen: de **spijsverteringsproblemen** en **gespannen zenuwen**. Dit middel helpt in het bijzonder gestreste en overwerkte personen, hetzij de ‘overbelaste’ chef van een onderneming, die niet kan delegeren, hetzij de moeder van een gezin, die tegelijkertijd een volledige baan heeft. Deze personen hebben weinig tijd om aan zichzelf te denken en hebben daardoor een beklagenswaardige levenshygiëne, doordat ze steeds al staande eten of enorme zakendiners tot zich nemen en slechts dankzij verschillende pepmiddelen (koffie, tabak, alcohol, legale of illegale drugs...) volhouden; ze slapen niet genoeg en hebben geen tijd om te sporten. Men kan dit plaatje met de volgende woorden samenvatten: stress, overwerktheid, zittende baan, beklagenswaardige levenshygiëne. Pathologieën van overbelasting laten niet lang op zich wachten en deze patiënten worden snel:

prikkelbaar, ongeduldig, overgevoelig en choleric, met een overgevoelig zenuwstelsel, altijd op hun hoede.

Nux vomica is dus hét middel bij vergiftiging, mateloosheid, overgevoeligheid, woede en gewelddadigheid.

Als middel tegen alle vormen van mateloosheid wordt *Nux vomica* zo nu en dan voorgeschreven voor een eerste reiniging van het milieu. De belangrijkste aangrijpingspunten zijn het centrale en het perifere zenuwstelsel, de spijsverteringsorganen en de lever, de urinewegen en de baarmoeder. De drie hoofdsleutelwoorden zijn: alle mogelijke vormen van **kramp**, **prikkelbaarheid** in de ruimste zin van het woord en **overgevoeligheid voor kou**.

De homeopaten beschrijven het constitutietype *Nux vomica* als een persoonlijkheid vol van leven, actief, gericht tegen de buitenwereld; het is hetzij slank, met lange ledematen en scherpe gezichtstrekken en een gelige, soms zelfs roodachtige gelaatskleur, hetzij gedrongen, met een rond, grauw gezicht en een ronde buik. Typische vertegenwoordigers van het agressieve, dominerende temperament zijn bijvoorbeeld *Mussolini*, *Stalin* en

Napoleon. Het Nux vomica type houdt ervan bevelen te geven, gelooft dat hij moet schreeuwen zodat hij gehoord wordt: hij bezit een sterke persoonlijkheid (mannelijk alfa) en gedraagt zich als een chef, ook als hij niet een hoge positie bekleedt.

Psyche

- Patiënt reageert op van alles prikkelbaar en is overgevoelig voor licht, geuren en geluid, tocht, geklets van andere mensen, muziek (behalve Wagner); verdraagt de vele verschillende stimulerende en tegen stress werkende medicijnen niet, die hij consumeert om vol te houden, ook niet welke hem door zijn arts voorgeschreven zijn voor al zijn lichamelijke klachten, zodat Nux vomica als antidotum van de eerste keuze ingezet kan worden bij overgevoeligheid voor medicijnen of als ontgifter van narcosestoffen.
- Zijn overgevoeligheid neemt evenredig toe met toenemende vergiftiging, er is sprake van een echte « bonk zenuwen »
- Nooit tevreden, prikkelbaar en ongecontroleerd; lacht anderen uit maar kan zelf geen spot verdragen, houdt er niet van tegengesproken te worden, zoekt altijd de fout bij anderen, verdraagt echter geen kritiek die tegen hem gericht is, twistziek
- Hypochonder, misbruikt medicijnen omdat hij niet de geringste lichamelijke verstoring of zwakte op de koop wil nemen en verwacht een snelle verlichting
- Genotsmens, misbruikt alles: alcoholische dranken, koffie, thee, kruiden, zout, peper, pikante gerechten, met overmatig veel vette sauzen: hij eet inhalig en schrokt alles naar binnen, wat spijsverteringsproblemen tot gevolg heeft
- Hyper in iedere betekenis van het woord: hyperactief ... hypernerveus ... lijdt aan zintuiglijke hypergevoeligheid ... hypergespannen
- Overdreven precies en manisch, perfectionistisch, regelneef, controlfreak
- Jaloers en wantrouwig; houdt er niet van aangeraakt te worden
- Zeer kwetsbaar, neiging tot heftige woedeaanvallen, maar in de regel niet haatdragend
- Arrogant, heeft grote behoefte aan succes in het leven, is overgevoelig voor fouten en mislukkingen, zijn angsten zijn met de angst om te falen verbonden
- Pessimist
- De angsten groeien uit tot een melancholieke depressie en toekomstangst
- Thuis krenterig, kan echter tegenover vreemden zeer royaal zijn (groots optreden)
- Geobsedeerd en koppig, heeft echter een uitgesproken gevoel voor rechtvaardigheid. Hij is Zorro, de wreker van het Wilde Westen, de wereldverbeteraar, verdediger van de zwakken
- Is overgevoelig voor het lijden van anderen, kan geen bloed zien
- Neigt tot allerlei spasmes, tot krampen en aanvallen van duizeligheid

Hoofd

- Spanningshoofdpijnen aan het achterhoofd of boven de ogen, met duizelingen, of pijnen op de schedel alsof er een spijker in wordt geslagen
- Hoofdpijn bij het opstaan, verergerd door het teveel van bepaalde soorten voedsel, schoonmaakmiddelen, alcohol (kater), misbruik van medicijnen, ergernis

- Overgevoelige hoofdhuid
- Neuralgie in het gezicht boven de ogen, als gevolg van kou of tocht: jeuk in het gezicht
- Epilepsie
- Droge ogen, fotofobie
- Oogklachten in verband met hooikoorts
- Atrofie van de oogzenuw
- Jeuk in de gehoorgang; oorpijnen verergeren bij het in bed liggen; verdraagt geen geluid, dit maakt de persoon agressief
- De neus is 's nachts verstopt, loopneus gedurende de dag, vaak niezen bij het ontwaken;
- het niet kunnen verdragen van geuren kan tot aanvallen van duizeligheid leiden; hooikoorts
- Droge en rode hals, geprikkelde slijmvliezen, droge hoest

Spijsvertering

- Overgevoelig spijsverteringsstelsel waarmee hij nauwelijks om kan gaan: sterke trek in sauzen, kruiden, vet, alcohol, koffie... uiteindelijk, als het organisme overbelast is, ontstaat er anorexia of overgevoeligheid voor alles
- Verdraagt veel levensmiddelen en dranken niet, houdt er echter van en vermijdt ze daardoor niet: brood, zoetheid, vette dingen, melk, bier en alcohol
- Nux vomica is het middel voor overmatige eetgewoonten
- Vol gevoel, misselijkheid, vaak begint het al 's morgens vroeg, overgeven geeft verlichting en de persoon kan het braken opzettelijk opwekken
- Droge mond en voortdurend slechte adem, zure smaak in de mond
- Karakteristieke tong met gelig beslag en rode randen, wijst op een spijsverteringsprobleem, vooral m.b.t. de lever, oprispingen, reflux en maagbranden
- Krampen en vol gevoel, erger na een half uur na het eten en na overmatig eten
- Slaperigheid na het eten, behoefte aan een kort dutje dat verlichting brengt
- Leverstuwung, vergroot volume, portale stuwung leidt tot chronische hemorroïden
- Spasmen van de galblaas
- Opgeblazen, gevoelige buik, flatulentie, behoefte de riem los te doen
- Kolieken, gevoelige darm
- Kolieken bij zuigelingen
- Pijnlijke, bloedende hemorroïden, jeuk in het gebied van de anus, verbetering door iets kouds te gebruiken
- Verstopping met loze aandrang, pijnlijke stoelgang, gevoel van onvolledige ontleding, krampen in het gebied van de anus
- Vaak diarree of afwisseling tussen diarree en verstopping

Doorbloeding

- Neiging tot opvliegers en hoge bloeddruk
- Hartkloppingen en pijnen in hart gedurende de vertering
- Palpaties en extrasystolen verergerd door overmatigheid

- Aderontsteking in de onderste ledematen bij rokers

Urinewegen en genitaliën

- Gevoelige blaas, spasmen aan de sluitspier
- Troebele urine met gelig of bloederig sediment
- Enurese, incontinentie
- Verhoogd libido leidt tot excessen, die de patiënt zwak en prikkelbaar maken
- Voortijdige zaadlozing
- Impotentie als gevolg van overmatige consumptie van voedingsmiddelen, tabak en alcohol
- Pijnlijke, onregelmatige, te vroeg beginnende bloedingen, met donkerrood bloed, misselijkheid en neiging flauw te vallen, lang en overvloedig, kan 's nachts tijdelijk ophouden: korte cyclussen, woedeaanvallen voorafgaand aan menstruatie
- Colpitis
- Te zwakke en zeer pijnlijke weeën tijdens het baren

Luchtwegen

- Wordt verkouden bij de minste tocht, het snot gaat makkelijk naar « beneden » in de bronchiën
- Heesheid en catarre, met rauwe stem, laryngitis, weinig slijm
- Astma
- Ademnood
- Droge hoest
- Hoesten veroorzaakt epigastrische pijnen en hoofdpijnen

Huid

- acne in het gezicht, acne rosacea
- Kleine pijnlijke mee-eters op de kin
- Urticaria in verband met maagklachten
- De huid voelt heet aan, vooral in het gezicht

Slaap

- Persoon gaat laat naar bed omdat hij geen behoefte voelt om te gaan slapen, wordt 's nachts wakker op de « tijd van de lever » (3 uur 's ochtends) en kan niet meer inslapen, omdat er beroepsmatige zorgen door zijn hoofd gaan, slaapt weer in als het tijd is om op te staan, staat daarom slecht gehumeurd met een droge mond en hoofdpijnen op

Spieren en gewrichten

- Stijfheid in de spieren en gewrichten, verergert in de ochtend en door beweging, gevoel van spanning en trekken
- Pijnen in de lendenen, verergeren in de tweede helft van de nacht; kan zich niet omdraaien in bed zonder eerst te gaan zitten
- Pijnen in de gewrichten gedurende de menopauze

- Ischias als gevolg van kou
- Nachtelijke kuitkrampen
- Gevoelloosheid in armen en benen, 's morgens gebrek aan spierkracht; paresthesie
- Sleept tijdens het lopen met de voeten
- Pijnen tussen de ribben

Diversen

- Rillen, verergert door de minste of geringste kou → uitstekend middel bij blootstelling aan kou of tocht
- Koorts, griep met koortsrillingen
- Afwisseling tussen ademhalingsproblemen en hemorroïden
- Hoofdpijnen die verband houden met spijsverteringsproblemen en hemorroïden
- Spasmofilie
- Liesbreuk, navelbreuk

Modaliteiten

- Algemene verslechtering: Door kou, tocht, ergernis, vroeg bij het ontwaken, midden in de nacht, na het eten en na overmatige consumptie (etc.), door inertie, door gifstoffen: alcohol, tabak, koffie, stimulerende middelen, drugs en schoonmaakmiddelen, seksuele excessen
- Verbetering: Door een korte siësta, door hitte en vochtigheid, door lichamelijke activiteit, door te braken bij spijsverteringsproblemen

Samenvatting

Middel voor de gestreste en de vergiftigde. Polariteit tussen lever en spijsvertering (« levensgenieter ») evenals het zenuwstelsel. Woede en gewelddadige handelingen. Autoritair. Zoekt naar alle soorten van stimulatie. De voortdurende vergiftiging maakt de persoon gevoelig en hypersensibel. Slapeloosheid. Gevoeligheid voor kou. Pijnen, krampen en hyper-esthesie.

REFERENTIES

1. Goodman & Gilman, The Pharmacological Basis of Therapeutics, 1975
2. Loïc Girre, Les plantes et les médicaments, Delachaux et Niestlé, 2001
3. Jacques Lamotte, Homéopathie pédiatrique, Similia, 2008
4. Boericke, Materia Medica, Ed.1999
5. Robin Murphy Homeopathic Remedy Guide, Murphy 2nd edition 2000
6. www.planete-homeo.org/pros/matiere-medicale/nux-vomica-portrait-minute.htm

NUX VOMICA

Energetisch aspect

« Ik stel jullie in staat om alle dubieuze en levenloze dingen, die jullie gedurende jullie gehele aardse reis geslikt hebben, weer los te laten, of ze nu van lichamelijke, geestelijke of emotionele herkomst zijn...»

(Nux vomica)

Ze zal de mensen helpen de schokken van het leven te accepteren, erover na te denken, het waarom te begrijpen en zich ervan te bevrijden, om de rust en de innerlijke vrede terug te vinden.

Deze plant helpt ons beter te luisteren naar ons innerlijke stemmetje, als een voorbeeld, wanneer we onszelf toestaan de stilte en de rust om ons heen en in ons te verwelkomen, ons terugtrekken in ons innerlijk, luisteren naar onze stem van het geweten, op de zoektocht naar onszelf, ons ware zijn.

Ze is ook een soort grenswachter en laat ons bewust worden van de verschillende fasen van onze ontwikkeling, om ze niet blind en op ongepaste wijze te doorkruisen. Ze brengt ons zo het licht dat we nodig hebben op dit bewustzijnsniveau en de nodige bescherming voor de mens, zodat hij zich tot zijn volledige omvang kan ontwikkelen, want Nux brengt rust en vrede, om zich van de schokkende fenomenen van het bestaan te bevrijden.

Ze stelt de mens in staat zich uit te spreken en te besturen, zodat iedereen zichzelf toestemming geeft te bestaan. Door Nux kan zich na de storm de rust weer herstellen, om beter te kunnen nadenken en de reden van onze existentiële schok beter te begrijpen; dit laat ons een harmonieuze stap maken, om onze weg terug te vinden, waardoor we ook onszelf terugvinden, het onontbeerlijke element voor het wordingsproces van ons menselijk bestaan.

Nux vomica is bij ons nummer 52. Ze brengt ons terug tot onze goddelijke natuur ($52=5+2=7$).

Daarom kunnen we zeggen dat ze het licht in ons terugbrengt, om daarmee de mensen de mogelijkheid te geven zich weer te verheffen in zijn oorspronkelijke naaktheid, d.w.z. zonder zonden. Dit is het moment waarop zich het geloof manifesteert, de favoriete en directe verbinding met de bron van het leven. Dit goddelijke licht toont zich ook in de galblaas (licht van de goddelijke vader in ons), maar de ontwikkelingsgang voltrekt zich via de lever (de goddelijke moeder), die de activering in ons innerlijk toelaat.

Zoals haar structuur ook laat zien, biedt ze ons een pantser om onze innerlijke vrucht te beschermen. Ze helpt ons om de grote veranderingen in ons leven aan te kunnen, zowel doordat ze ons beschermt als doordat ze ons met onze goddelijke vader verbindt, om het geloof onbeschadigd te behouden.

Ze bevordert de manifestatie van het goddelijke licht in ons door onze band met ons

innerlijke kind te activeren, dat eveneens onder de bescherming van de aura valt. De fijnstoffelijkheid van zijn vrucht is als het "OM", dat diep in onze ziel weerklinkt, om zich af te stemmen op de oprechtheid van ons goddelijk aspect, dat op onze reis door het leven diep in ons verborgen ligt.

Nux vomica is in de klassieke homeopathie bekend onder het aspect "manager". Het is een plant voor personen die zich als zelfstandige gevestigd hebben, die werkzaam zijn in een leidinggevende functie of hun beroep als zodanig beschouwen (laag in de hiërarchie, maar ze beschouwen zich als belangrijk). Ook geschikt voor een moeder die geen baan heeft, maar die overbelast is door de verantwoordelijkheden voor het gezin. Het geschiktst voor gestreste managers, die daarbij vaak ook veel koffie, alcohol, tabak en medicijnen moeten consumeren om vol te houden.

Het Nux vomica type is iemand die te hard werkt, die vanwege zijn beroep veel met vermogensbeheer van doen heeft (geld, etc.), die sterk onderhevig is aan de materiële aspecten en daarbij niet de tijd vindt zich met de behoefte van zijn ziel of met het spirituele deel van zijn bestaan te verbinden. Deze plant draagt ertoe bij dat dit aspect van onze ziel weer in balans wordt gebracht.

Eenzijds helpt Nux vomica loodrecht in de hiërarchie te stijgen, te leren, zich verder te ontwikkelen tot de voltooiing, en daarnaast helpt ze ons ego te reduceren. Vaak genoeg stijgt men in de hiërarchie om de samenleving te tonen dat men het gemaakt heeft, dat men een respectabel persoon geworden is, maar daarbij is iets wezenlijks in het leven over het hoofd gezien.

Het motto van Nux vomica is: wie bukt, zal stijgen en niet omgekeerd...

Ze belichaamt de mannelijke energie, dat wil zeggen, het mannelijke, de broer, de vader... Ze stelt in staat een goede vader in de materie te zijn, die ondanks zijn grote verantwoordelijkheid in het bedrijf tijd heeft om zich te wijden aan zijn kinderen, zijn familie en zijn vrienden. Nux leidt ons naar de spirituele VADER.

Ze ruimt de stress, woede en boosheid op, opdat de energie die door onze aderen vloeit, gebruikt kan worden voor onze naasten, en op grond van deze zachte energie, die door ons heen stroomt, kunnen we ons met onze vrouwelijke zijde verbinden.

Ze is een plant die in verbinding staat met de eenzaamheid, want ze stelt ons in staat, als we ons eenzaam voelen, onze tijd te nemen en in het heden te leven in plaats van ons te overladen met werk. Ze roept de vraag op: waarvoor werken? Met welk doel en is dit doel bereikt?

Ze brengt de rust, de innerlijke vrede en vooral tijd, een kostbaar geschenk. Dat is het zwakke punt van degene die Nux vomica nodig heeft. Ze geeft ons tijd te leven, te ademen, tijd te hebben voor zichzelf, voor vrienden, familie en de innerlijke zoektocht.

Ze herinnert ons aan ons goddelijke aspect. Ze geeft de vrijheid een goede manager te zijn, die vanwege zijn lichamelijke en geestelijke capaciteiten leiding geeft, maar ook dankzij

zijn charisma, dankzij zijn respect voor de leiding van andere personen op de weg naar zijn innerlijk ontwaken (en niet degene die alleen werkt om steeds meer geld te verdienen).

De aanvulling van Nux vomica (aspect: yang, mannelijk) is Echinacea angustifolia (yin, vrouwelijk).

Nux vomica belichaamt het aardse, materiële leven met zijn verschillende fasen: kindertijd, jeugd en volwassenheid.

Ze symboliseert ook de vooruitgang in het maatschappelijk leven en de deemoed, om ons ego te verkleinen en onze zenuwen te beschermen. Ze is als een schild, als een pantser. Ze vertegenwoordigt de energie van de zogenaamde ectodermcellen.

Ze vertegenwoordigt ook de energie van de scheiding, van de deling, de manifestatie op materieel niveau, Yin en Yang moeten onafhankelijk van elkaar optreden, hoewel ze in werkelijkheid enkel één en dezelfde energie zijn.

Het begrip van de scheiding komt tot uiting in het feit dat twee potentiële individueel onderscheiden kunnen worden, hoewel ze oorspronkelijk één waren, anders gezegd: ze geeft het leven de mogelijkheid zich op twee verschillende manieren te manifesteren, hoewel ze dezelfde oorsprong hebben.

Met Nux vomica voltrekt zich de celdifferentiatie helder en duidelijk.

Nux vomica maakt een scheiding (heldere onderscheiding) tussen de gezonde en de zieke cellen, zoals ook bekend is uit de dierenwereld, want wie ziek is sluit zich af, discreet, om de anderen niet te storen.

Nux vomica bekent kleur (wit of zwart). Er is geen tweeslachtigheid. Het is de keuze voor die ene zaak en niet die andere.

Ze helpt een duidelijke beslissing te nemen en een richting tot het einde te volgen en de consequenties en de gevolgen te dragen.

Ze brengt zekerheid en vertrouwen in de genomen beslissing, onafhankelijk van het resultaat.

Ze stelt in staat een andere mening te vormen, die te analyseren, te verdedigen en van idee tot actie over te gaan, d.w.z. het te concretiseren.

Nux helpt, bij paren die sterk met elkaar versmolten zijn, ieder zijn vrijheid, d.w.z. zijn autonomie (binnen de relatie) terug te vinden, opdat hij zichzelf kan blijven.

In de homeopathie wordt vaak het voorbeeld van een Pulsatilla-type gegeven, die trouwt met een Nux vomica-type, maar die van de huwelijkse gemeenschap niet gelukkig wordt, omdat Pulsatilla hoopt in een nauwe verbintenis te kunnen leven, zelfs bereid is haar identiteit op te geven, wat echter bij Nux vomica niet het geval is. In tegenstelling daartoe passen in de spagyriek Nux vomica en Pulsatilla wel goed bij elkaar.

Eicel + sperma = fusie, maar het kind is noch ei noch sperma, noch vader noch moeder, hoewel het uit de ene en de andere ontstaan is, is het uniek, zichzelf. Het is de nakomeling,

de onderafdeling, de afscheiding om op een bepaald moment tot de eenheid terug te keren. (Oorspronkelijke naaktheid, zonder zonde.)

Nux vomica stelt in staat de cellen soortelijk te onderscheiden, ieder met een goed gedefinieerde functie.

Nux vomica werkt in het lichaam als een chef, die aan iedere enkeling het werk delegeert, d.w.z. de verschillende cellen hun specifieke en helder gedefinieerde functie toekent. Iedere cel doet aldus zijn werk in zijn gebied, maar allemaal samen hebben ze een gemeenschappelijk doel en het is Nux vomica die dat plan controleert. Je kunt de rol van Nux ook zo omschrijven: delen, om beter te kunnen verenigen, d.w.z. terugkeer naar het oorspronkelijke principe.

Samenvatting

- ▶ Nux vomica is een plant van de bevrijding (vomica, vomir: braken, loslaten); ze verlost ons van de schokken en opschuddingen van het leven, opdat we weer bij „nul“ kunnen beginnen, de rust en de innerlijke vrede vinden.
- ▶ Op lichamelijk niveau zowel een middel voor de lever als de zenuwen; haar energie helpt ons de ergernissen in ons leven met meer rust en beraad tegemoet te treden, opdat we niet heimelijk wrok, bitterheid of wraak vasthouden, wat een uitermate nadelige uitwerking op onze gezondheid kan hebben
- ▶ Het is een plant van het verstand en de logica, die een overmatige emotionaliteit kalmeert (overreactie op stress), is behulpzaam bij dramatisering, brengt de vereiste rust om over een betere oplossing om de situatie te redden na te denken: Nux vomica is in eerste linie een manager, en een chef mag ondanks stress niet zijn hoofd verliezen, maar moet een goede beslissing nemen en de consequenties, wat voor soort dan ook, ervan dragen.
- ▶ Nux vomica moedigt ons aan, de ideeën door daden te laten volgen (concretiseren)
- ▶ Ze voorziet ons van een pantser (energie van de ectodermcellen), ter bescherming van ons innerlijke kind en geeft ons daarmee de mogelijkheid, het goddelijke in onszelf weer te ontdekken, terwijl ze in ons een brug slaat tussen ons innerlijke zelf en ons dagelijkse leven, om ons te stabiliseren
- ▶ Als ze ons de capaciteit geeft om chef, d.w.z. leidinggevende te worden, bouwt ze tegelijkertijd een rem voor ons ego in (vergelijk met Chelidonium, een andere essence voor de lever), opdat we ons weer kunnen verbinden met de spiritualiteit. Ze geeft ons de mogelijkheid te begrijpen dat het materiële niet alles in het leven is en dat men het juiste evenwicht tussen succes, geld, prestige en onze spirituele zoektocht moet vinden. Ze moedigt ons aan na te denken over onze beweegredenen (motief, motivatie) en over de zin van ons leven (waarom werken, met welk doel, is dit doel bereikt en is er misschien nog iets anders?)
- ▶ Het Nux vomica-type is een goede vader, een rechtvaardige vader, die zijn autoriteit niet misbruikt en ook teder kan zijn; hoewel deze plant drager van een mannelijke energie is, brengt ze Yin en Yang in de mens in evenwicht (man of vrouw)

- ▶ In vergelijking met *Cardiospermum*, waarvan de energie androgyn is, is die van *Nux vomica* volkomen mannelijk; het is een energie van scheiding, van de selectie, de leiding, de autonomie, die zich in de materie manifesteert.
- ▶ *Nux vomica* werkt in het organisme als de chef die aan ieder individu zijn arbeid delegeert, d.w.z. de verschillende cellen hun specifieke en helder gedefinieerde functie toekent. Iedere cel doet dan zijn werk in zijn gebied, maar ze hebben allemaal samen een gemeenschappelijk doel en het is *Nux vomica* die dat plan in de gaten houdt. Men zou de rol van *Nux* ook zo kunnen omschrijven: delen, om beter te kunnen verenigen, d.w.z. terugkeer tot het oorspronkelijke principe.
- ▶ *Nux vomica* komt energetisch overeen met het element Tellurium in het periodiek systeem, dat een giftige werking heeft op het spijsverteringsstelsel, de lever en het zenuwstelsel. Daarentegen is *Nux vomica* zeer geschikt voor stoornissen van het spijsverteringsstelsel en de zenuwen.